



Shirokawan

joululeiri 14.-15.12.2013



Shirokawan Joululeiri Pajatien dojolla. Vetäjänä Antti Renko, 3. dan, apunaan Shirokawan vetäjät.

Ohjelma:

La 14.12.

13-14.30 junnut (keltavöiset)

14.30 Shirokawan kauden parhaiden palkitseminen

14.30-16.00 aikuiset + nuoret

17.00-18.30 junnut, peli, ne-waza, voimistelu

su 15.12.

8.30-10.00 aikuiset + nuoret ne-waza

11.30-13.00 aikuiset + nuoret

Leirin hinta: Shirokawalaiset 10 eur, muut 20 eur. Maksu paikan päällä käteisellä. Yksittäinen treeni 7 eur